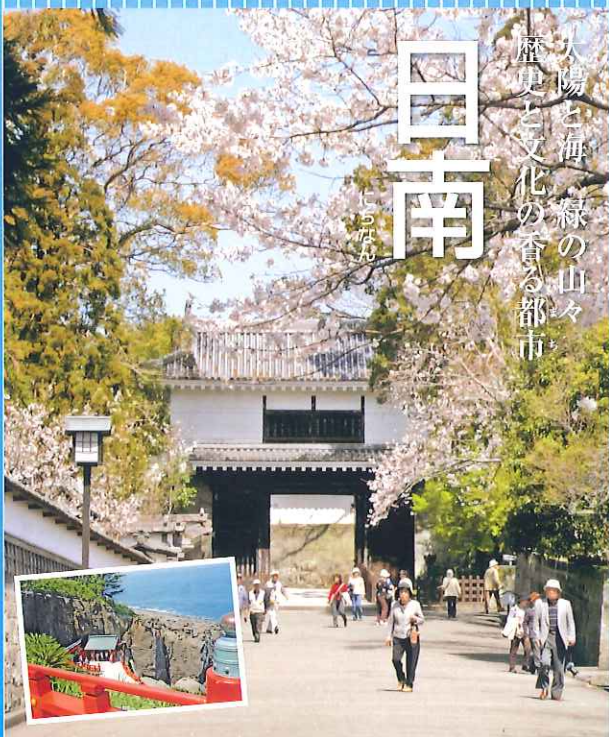


うみ やま 温かい人・・・  
なんだか こちよいい感じ  
そんな 気分になさしてくれる まち

癒やしのふるさと  
**日南市**  
ようこそ!  
新たな一歩をふみだして  
のんびり・ゆっくり  
してみませんか

# にちなん 移住ハンドブック



宮崎県日南市



日南市長  
谷口 義幸

日南市は、宮崎県の南に位置し、日南海岸をはじめ、城下町「飫肥」、猪八重溪谷（森林セラピー基地）や、大島（離島）といった癒しの空間が広がる、とても、のどかで、住みやすいまちです。その豊かな自然の中で育った、海の幸・山の幸は、自信を持ってお勧めできるものばかりです。最近、「田舎暮らし」とか「セカンドライフ」といった言葉をよく耳にします。本市においても、移住に関する問い合わせが多く、「環境の良いところで暮らしたい」「農業をやってみたい」「サーフィンができる場所に引っ越したい」など、様々な理由で、移住される方が増えています。

私も長い間、故郷を離れ都会で生活していましたが、あらためて、人情味あふれる日南の魅力を実感し、ここで暮らしたいと思い、Uターンしました。

皆さん、ぜひ、日南市への移住について、考えてみられませんか。



市の魚  
「かつお」



市の鳥  
「めじろ」



市の花  
「つわぶき」



市の木  
「飫肥杉」

## ◎ 目次 ◎

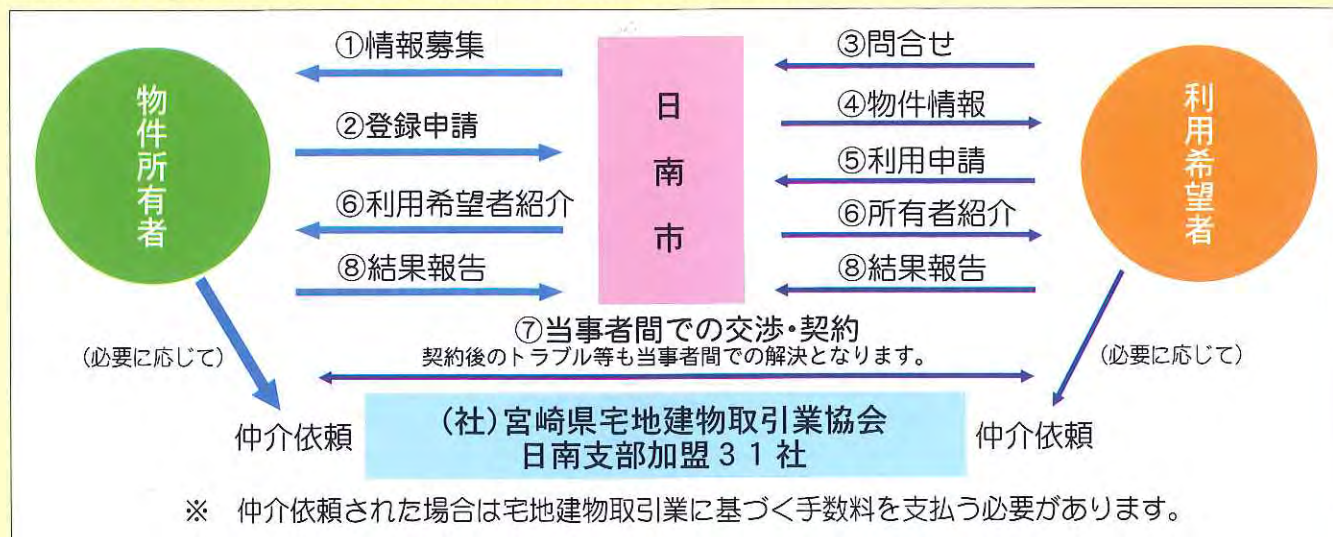
- 市長あいさつ ..... 1
- 移住を希望する方をサポート!! ..... 2
- 紹介（日南エリア） ..... 3
- 紹介（北郷エリア） ..... 5
- 紹介（南郷エリア） ..... 6
- 四季のイベント ..... 7
- 余暇の過ごし方 ..... 9
- 住んでみてよかった日南市（塚本夫妻） ..... 11
- 住んでみてよかった日南市（後藤夫妻） ..... 12
- 住んでみてよかった日南市（南夫妻） ..... 13
- 住んでみてよかった日南市（山口夫妻） ..... 14
- 日南市はこんなところです ..... 15
- 就職・就農について ..... 17
- 暮らしの情報 ..... 18
- お問い合わせ先

# 移住を希望する方をサポート!!

## 日南いいもの発信事業って何?

### ◎空き家等情報バンク制度

市民から情報提供を受けた「空き家・空き地」(不動産会社に仲介を依頼している物件は除く)をホームページに掲載し、移住希望者の住まい探しのお手伝いを行います。



### ◎日南いいものファンクラブ

日南市にある、いい「物・モノ・者」を愛し、日南市に興味を持っていただけるファンクラブ会員を募集しています。

区分	年間会費	特典	備考
一般会員	1,000円	移住に関する情報や相談会の案内 市広報紙や旬なイベント等の情報提供	2ヶ月ごとに郵送
無料会員	無料	パソコン・携帯電話への情報提供	随時

#### ●申込方法

所定の申込用紙、または、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・会員区分(一般又は無料)を記入のうえ、郵送又はファックスにてお申し込みください。

※申込用紙は、ホームページからダウンロードするか、電話・ファックスで請求してください。

### ◎お試し滞在ツアー

2日から3日程度、実際にお越しいただき、空き家等の見学・農業体験・地元の方々との交流など、本市を肌で感じていただくためのツアーです。

※開催時期は、その都度変わります。

※費用については、全体経費の一部を負担していただきます。

#### (ツアーメニュー例)



農業収穫体験



空き家等の見学



地元との交流



観光



流水路



超早場米の産地



サンメッセ日南

# 文化の香る都市

## NICHINAN AREA



魚加工品



飛鳥II



全国有数のスイートピー産地



焼酎



みかん



油津港に水揚げされたマグロ



マリンスポーツ サーフィン



気軽にできる魚釣り



九州の小京都 おび 飫肥  
 「日本百名城」  
 「美しい日本の歴史的風土100選」



小村寿太郎侯の資料を収めた記念館



コイの放

太陽と海 緑の山々 歴史と

# 日南エリア



坂元棚田 「日本の棚田百選」



飫肥杉で造られた  
 夢見橋



堀川運河での弁甲筏流し  
 「未来に残したい漁業漁村歴史文化財産百選」



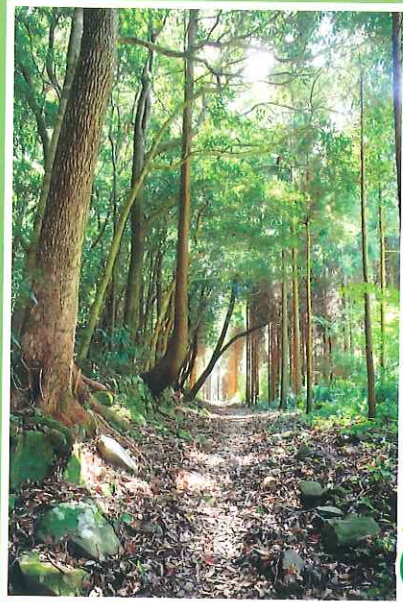
絶景の海に囲まれた鶴戸神社



おび 飫肥杉の美林



日南海岸「鬼の洗濯板」



森林セラピー



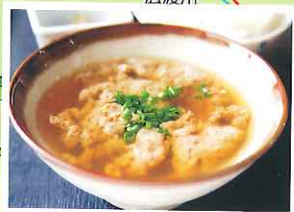
猪八重溪谷橋



癒しの郷  
森林セラピー基地北郷

# 北郷エリア

KITAGO AREA



かにまき汁  
小松山



蜂之巣公園



花立公園



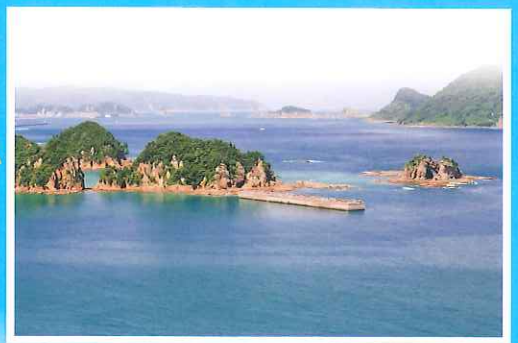
いろはもみじ



猪八重の足湯



北郷温泉



道の駅なんごうからの風景



# 南郷エリア

豊かな海の恵み  
マリリゾート南郷

NANGO AREA



海中公園



マリンビューワーなんごう



スターフルーツ



完熟マンゴー



宮崎県亜熱帯作物支場



ジャカランダ



港の駅めいづ



大島のアドベンチャーキャビン

# 四季のイベント

## シャンシャン馬道中 in 鶴戸神宮



昔、結婚すると七浦七峠を越えて鶴戸さん参りをしました。帰りに花嫁を馬に乗せます。シャンシャンと鈴の音が鳴り響きます。シャンシャン馬道中唄も語り継がれています。**3月**

## 埼玉西武ライオンズ



南郷スタジアムを中心に春季・秋季キャンプが行われます。期間中は、多くのファンで賑わいます。土日は、地元特産品の振る舞いなどのイベントも開催されます。**2月上旬～2月下旬**

## 広島東洋カープ



天福球場を中心に春季・秋季キャンプが行われます。期間中は、多くのファンで賑わいます。土日は、地元特産品の振る舞いなどのイベントも開催されます。**1月下旬～2月下旬**

# 春

Spring

## ジャカラダまつり



初夏になると青紫色の花が満開となり、花吹雪が舞い、一帯が花びらの絨毯となることから「熱帯の桜」とも呼ばれています。**6月上旬～下旬**

## 花立公園桜まつり



1万本の桜が山全体をピンクに染めます。夜はライトアップされ、夜桜も楽しめます。**3月下旬～4月上旬**

## 竹香園さくらまつり



1,000本のソメイヨシノが咲き、四半の大会、弓道大会、スポーツなどが催されます。**3月下旬～4月上旬**



## 大堂津海水浴場「日本の快水浴場百選」



緩やかな弧を描く砂浜と緑の松林、沖合いに浮かぶ島々など、周囲の景観はとも美しく、洒落た外観のビーチハウスが建ち、小さな子どもたちのためのプールもあります。**7月～8月**

## 富士海水浴場「日本の快水浴場百選」



全長500mの遊歩道や芝の広場があり、シャワーや子ども用淡水プールなどの設備の整った海水浴場。海の家には軽食もあります。**7月～8月**

## 栄松ビーチ



海の色が透き通るような緑（エメラルドグリーン）の海水浴場。目の前には「孤島」と呼ばれる島がぼっかり浮かび、船でわたったり、泳いで行ったりできます。**7月～8月**

# 夏

Summer

## 北郷温泉広渡まつり



北郷温泉地区を中心に行われるまつりで、郷土芸能等の各種芸能大会やアトラクションのほか芸能人歌謡ステージや花火大会が行われます。**8月**

## なんごう黒潮まつり



迫力ある黒潮太鼓をはじめ、ステージイベントやカラオケ大会、灯台から打ち上げられる花火大会はオススメです。**8月**

## 堀川運河での灯籠流し



藩政時代から飢肥杉の植林が盛んで、山から切り出されてくる杉材を港に運ぶため、水運として人工的に造られた堀川運河では、毎年お盆の時期には灯籠流しが行われます。**8月**

## 油津港まつり



約7,000発の花火が打ち上げられ、弁甲競漕大会、サーフィン大会、チョロ舟乗船体験などさまざまな催しが行なわれます。**7月**



# The event of the four seasons

## 産業まつり



野菜や果物など農産物・加工品や木工品などを販売し、ステージではバンド演奏やキャラクターショー、竹とんぼ飛ばし大会などが開催されます。

11月

## 飢肥城下まつり



元禄の頃から伝わる泰平踊（**県無形民俗文化財**）をはじめ、侍大将、女武者行列などが時代絵巻のように繰り広げられます。

10月

## イセエビまつり



日南市内の飲食店でイセエビ漁が解禁になる9月ごろからイセエビまつりが開催され、イセエビ料理が堪能できます。

9月～12月



## 堀川まつり



歴史的な建造物である堀川運河を中心に、音楽祭や写真・絵画展、弁甲筏流しなどが開催されます。

11月

## つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン in 日南



市街地のフラットなコースで走りやすく、ビギナーの方でも安心です。沿道からも熱い声援が絶えません。車いすマラソン大会も同時に開催され大いに盛り上がります。走り終わった後には炊き出しも用意され、疲れた体を癒してくれます。

11月



## 坂元棚田【日本の棚田百選】



農閑期にレンゲを蒔き、毎年4月一面がれんげの花で彩られる「棚田まつり」が行われます。日本の棚田百選に選ばれ、棚田が一望できる展望台も整備されています。

## 赤レンガ館ミニコンサート



**赤レンガ館【登録有形文化財】**  
堀川運河沿いに大正時代半ばに倉庫として建てられた建物。ミニコンサートなど、さまざまなイベントに使用されています。

## 湘南ベルマーレ



日南総合運動公園の陸上競技場において、Jリーグチームのキャンプが行われます。期間中は多くのファンで賑わいます。また、プロ野球やJリーグのキャンプが終了すると市内のスポーツ施設は、多くの大学・社会人チームがキャンプに訪れます。

1月下旬～2月中旬

## 横浜FC



## 飢肥食べ歩き・町あるき



九州の小京都である飢肥の城下町と商店街を見て歩いて、おいしいものを堪能できる一挙両得のイベント「食べあるき・町あるき」を行っています。

## 中央公園ふれあい朝市



市役所前の中央公園で、海産物、農産物の販売やフリーマーケットなど開催しています。

毎月第1日曜日

## 港あぶらつ朝市(油津港)



マグロ、カツオ等の近海物、アマダイ、伊勢海老、ヒラメ等新鮮で美味しい旬の魚を食べていただくために浜値価格で販売しています。

◎港あぶらつ朝市=毎月第2・4日曜日

◎日の出朝市=偶数月の第3日曜日

※2月は3月開催、8月と12月は第3日曜日以外

## 日の出朝市(目井津港)



# 余暇の過ごし方



日南海岸



## (釣り)

年間を通して、日南海岸の磯や近海で楽しめます。

春 (3-5月) : 石鯛、シマアジ、チヌ (黒鯛)

夏 (6-8月) : アジ子

秋 (9-11月) : アジ子、シマアジ、タチウオ、スズキ

冬 (12-2月) : 水イカ (真イカ)

## (海水浴場)

快水浴場百選に選ばれ、コバルトブルーの海とロケーションが最高です。

富士海水浴場 (マリンプール・淡水プール等)

大堂津海水浴場 (淡水プール・遊歩道等)

栄松ビーチ (キャンプ場等)



富士



大堂津



栄松

## (サーフィン)

全国有数のサーフィンスポットが沢山あります。最近では、「サーフィンをしたい」「日南の海は最高」と、移住を希望される方も増えています。



サーフィン



スキューバー

## (スキューバーダイビング)

南郷の海中公園をはじめ、日南海岸沿いには、多くのダイビングスポットがあります。

## (森林セラピー基地)

猪八重溪谷沿いのハイキングコースを歩いて、五重の滝まで約1時間30分。溪谷の入口には、足湯や宿泊施設もあります。



五重の滝



遊歩道

## (ハイキング)

津の峯 (標高約90m、油津の町・港を一望)

小松山 (標高約988m、酒谷と北郷の間)

女鈴山 (標高約741m、酒谷と串間市の間)

乱杭野 (標高約455m、飢肥・吾田・油津を一望)

## (坂元棚田)

昭和初期に開墾され、日本の棚田百選にも選ばれています。この棚田では、オーナー制度があり、田植え、石垣清掃、稲刈りなど、地元の方々と交流もできます。



津の峯



乱杭野



棚田全景



石垣清掃

## (坂元棚田オーナー制度)

主な概要 : 農作業体験 (田植え、石垣清掃、稲刈り)、年2回の農産物発送、収穫祭など。

実施日 : 5月・6月・9月・10月・12月の日曜日 (作業は半日程度)

年会費 : 35,000円 募集 : 35組程度

申込期限 : 毎年2月ごろ



酒谷川



広渡川



大島の風景



蜂の巣公園コテージ



酒谷キャンプ場



大島アドベンチャーキャビン



栄松ビーチ・キャンプ場



パラグライダー



パークゴルフ



大堂津遊歩道



運動公園テニスコート



かんぽの宿



北郷温泉



ふれあい農園

## (釣り)

酒谷川・広渡川等で、アユやウナギなどの釣りが楽しめます。

春(3-5月):チヌ、のぼりこ、コイ、ウナギ、手長エビ

夏(6-8月):アユ、エバ、コイ、ウナギ、手長エビ

秋(9-11月):アユ、エバ、スズキ、ウナギ、手長エビ

冬(12-2月):スズキ、ウナギ

目井津港から大島まで定期便があり、ウォーキング、釣り、キャンプなど、普段と違ったレジャーを満喫することができます。

(酒谷キャンプ場 0987-26-1216)

バンガロー、体育館、幼児プール、河川プールがあり、近くには小布瀬の滝もあります。

(蜂の巣公園コテージ 0987-55-3828)

温泉露天風呂付きコテージ、テニスコート、遊具広場、遊歩道など、充実した施設があります。

(栄松ビーチ・キャンプ場 0987-64-0002)

常設テントがあり、水上バイクやスキューバダイビングも楽しめます。

(大島アドベンチャーキャビン・コテージ 0987-64-1111)

6人用のコテージ2棟のほか、団体等で利用可能な施設もあります。

## (パラグライダー)

乱杭野からの眺めは最高です。

## (パークゴルフ)

大藤河川敷にある18ホールのパークゴルフ場です。

## (グランドゴルフ)

地域の公園等で楽しめます。

## (ウォーキング)

河川沿いの堤防や運動公園・大堂津海岸など、景色を楽しみながら健康的な汗を流せます。

## (北郷温泉郷)

地下800mから湧き出る天然温泉。旬な料理とおもてなしで、心ゆくまで癒されます。

温暖な気候をいかした野菜などが栽培できます。家庭菜園のできる畑が無い場合、市の「ふれあい農園」を利用いただくことも可能です。

川

島

キャンプ

スポーツ文化

温泉

家庭菜園

# 来ていかつたり!

## TURN

◆平成12年 三重・福岡より移住

### 塚本さんご夫妻



#### ◆移住のきっかけ

**お**互いサーフィンが趣味で、それぞれ、日南の海が好きになり、「海中心の生活がしたい!」と、そんな生活に憧れ、日南に移住してきました。そして、この日南で、サーフィンがきっかけで知り合い、結婚しました。

#### ◆こんな生活を送っています

**宮**崎といえばサーフィン。特に日南には、全国有数のサーフィンスポットがあり、休日の日は、朝起きて太陽を浴び、海に入ると、自然との共存を楽しんでいる毎日は。

現在は、青島(宮崎市内)でカフェバーを経営(夫)しながら、市内の病院で看護師(妻)で働き、地元の日南市サーフィン連盟に加盟し、浜の清掃などのボランティア作業を行ったり、地元の子供達にサーフィンを教えたりと、充実した「日南LIFE」を送っています。

また、サーフィン連盟のメンバーのうち半数は移住者で、お互いに「波」を通じた情報交換を行っています。まさに「遠くの親類より近くの他人」といった感じ

#### ◆移住を考えている方へ一言

日南に来て「何がしたいか」「どういうライフスタイル」を送りたいか、目的をはっきりと持つことではないでしょうか。(なんとなくだと、さみしくなるかも。)

日南のいいところを、どんどん見つけて好きになれば、楽しい時間が過ごせると思います。



青島(宮崎市内)で経営するカフェバー



サーフィンを楽しむ夫妻



# 後藤さんご夫妻

◆平成20年 神奈川より移住



## ◆移住のきっかけ

**40**年以上故郷を離れ、都会で生活していましたが、母親のことも考え、自然豊かな故郷でゆっくりと過ごしたいと思い、Uターンを決意しました。

## ◆こんな生活を送っています

**以**前より、いずれはUターンをしようと考えていました。

都会での生活が長く、最初は不安もありましたが、周りの方から、取れたての野菜などをもらったり、声をかけてもらったりと、親切にいただき、少しずつ友達も増えてきました。

なんと言っても、海・山・川と、自然いっぱいの日南なので、新鮮な野菜や魚がならぶ朝市や、県内のあちこちにある観光地など、色々なところに出かけています。

また、自分達でも家庭菜園がやりたいと思い、市の「ふれあい農園」を借りましました。この農園で、「いも」などを育てていますが、時間があれば畑に行つて、草むしりや収穫作業をしながら、のんびりと・贅沢な時間を過ごしています。自分たちで収穫した野菜は最高です。

また、神奈川でも、仕事をしながらボランティアをしていたので、こちらに来ても移送サービスのお手伝いをしながら、多くの方との交流を通じ、楽しい毎日を送っています。

## ◆移住を考えている方へ一言

自然の中で、ゆっくりと過ごすという考えの方にはいいと思います。一方で、都会のような利便さ（交通機関など）は無いので、不便に感じると思いますが、その不便さを楽しむ気持ちで移住するといいいのではないのでしょうか。



「ふれあい農園」(市民農園)での収穫作業

# 来ていかつたり!



◆平成15年 大分より移住

## 南さんご夫妻



◆移住のきっかけ

### 大

学在学中に将来の事を考えた時に、「これからは農業の時代だ!そして農業を始めるには宮崎が最高だ!」と思い、宮崎県内で自分にあつた土地はないかと探していました。

そんなとき、たどり着いたところが、祖父が農業をやっていて、小さい頃から手伝いをしていたところと雰囲気似ている何か懐かしい印象を受けた、自然豊かな日南市北郷町でした。

◆こんな生活を送っています

### 移

住して今年で6年目になります。北郷町の温かい方々に支えられ、イチゴ30a、露地野菜10aほど経営できるようにになりました。2007年からはイチゴの観光農園も本格的にスタートし、少しずつではありますが自分の目指す農業を実現させようと思いがあっていくところです。

また、そんな中で、私のイチゴハウスに近所の幼稚園の園児達を招いてイチゴ狩りを楽しんでもらったり、農業の楽しさに触れる機会をつくりながら、地域とのつながりも大切にしていこうと思つてます。

◆移住を考えている方へ一言

地域の行事など積極的に参加し、地元の方々のコミュニケーションを大切にしてください。



夫妻のイチゴ観光農園





## 山口さんご夫妻

◆平成15年 福岡より移住



### ◆移住のきっかけ

**高** 校を卒業し、すぐに県外で就職をしたので、田舎が恋しくなり、また家庭菜園や趣味の釣りができる自然豊かな田舎へのUターンを決意しました。

### ◆こんな生活を送っています

**昭** 和35年度に南郷中学校を卒業し、宮崎の高校を卒業後、就職をしました。その後、転勤のため九州管内の約10カ所で生活してきましたが、定年を前に地元である日南市へUターンしてきました。

現在は、朝夕に家庭菜園へ出向き、年間を通じて約50種類以上の作物を栽培し、自宅で食べるキャベツやじゃがいも等の野菜のほとんどが、家庭菜園で採れたものです。

無農薬のため、害虫駆除等が大変ですが、収穫した時の喜びや季節を感じる事ができるのはとても魅力的です。また解放農園を利用していた事もあり、地域の方との交流も深めることができました。

その他にも海が近くにあり釣り場にも恵まれていますので、私の趣味の釣りを満喫しています。自分で手作りの仕掛けをつくり、8月～11月にはシマアジ釣りを、12月～5月にはアオリイカ引きをして楽しんでいきます。魚は釣れなくても、糸を垂らしているだけでも、自然にふれることができます。

### ◆移住を考えている方へ一言

農業や家庭菜園を行うための土地もあり、豊かな自然はとても魅力的だと思えます。  
また、生活をするにも住みやすい気候です。また、みなさん親切で、人間性がよい人が多く、とても素晴らしいところですよ。



収穫した甘藷



家庭菜園を楽しむ様子



# 日南市は こんなところです

一言でいうと!温暖で住みやすい  
海や森林でゆっくりとした時間を過ごせます。



## 交通

MIYAZAKI Pref. NICHINAN CITY



**飛行機** (宮崎空港まで)  
東京→90分  
大阪→60分  
福岡→40分

**カーフェリー**  
大阪南港→宮崎港(12時間20分)

**宮崎交通バス**  
宮崎→日南(80分)

**JR日南線**  
宮崎→日南(80分)

※高速道路整備中  
宮崎市役所→日南市役所(42分)

### JR日南線観光特急「海幸山幸」



### コミュニティバス



わかば号

つわぶき号

はーとふる号

### ◆宿泊のお問い合わせ

日南市観光案内所 0987-31-0606/日南市観光協会 0987-31-1134

## 気候



(H20)

- ・平均気温 18.2℃
- ・日照時間 1,984 時間
- ・年間降水量 2,682mm

## 人口・面積

### 人口・世帯数

(H22. 3. 1)

- 総数 57,751人
- 男 26,967人
- 女 30,784人
- 世帯 23,801

### 面積

536.12Km<sup>2</sup>

(面積の約78%が山林です)



## 公園・体育

(H21. 4)

### 都市公園

52 施設

### 日南総合運動公園

多目的体育館、東光寺球場、全天候型陸上競技場、おびすぎドーム、テニスコート、遊水プール、芝生広場、多目的広場、わんぱく広場



### 天福公園

天福球場、雨天練習場、投球練習場、ザブグラウンド

### サンライフ日南

### 北郷坂元球場

### 蜂之巣公園

コテージ、テニスコート、遊具広場

### 南郷中央公園

南郷スタジアム、庭球場、弓道場、運動広場、南郷くろしおドーム、多目的広場

### 体育館

北郷町体育館さくらアリーナ、榎原地区体育館、南郷中央体育館、南郷西町体育館、南郷B & G 海洋センター



## その他

(H21. 4)

### 金融機関

- ・宮崎銀行
- ・鹿児島銀行
- ・宮崎太陽銀行
- ・南郷信用金庫
- ・宮崎県南部信用組合
- ・郵便局 (簡易郵便局含む)
- ・はまゆう農業協同組合
- ・九州労働金庫
- ・日南市漁業協同組合
- ・南郷漁業協同組合
- ・栄松漁業協同組合
- ・外浦漁業協同組合

- ・温泉施設 5箇所
- ・焼酎蔵元 9箇所

## 医療・福祉

(H21. 4)

病 院	10施設
(市立中部病院含む)	
診 療 所	48施設
歯科診療所	26施設
初期夜間急病センター	1施設
保健・福祉センター	7施設



養護老人ホーム	3施設
特別養護老人ホーム	4施設
有料老人ホーム	3施設
介護老人保健施設	4施設
介護療養型医療施設	2施設
グループホーム	4施設



## 教育・文化

(H21. 4)

### 保育所

公 立	9施設
私 立	11施設
幼稚園	8施設



### 学校

小学校	17校
中学校	10校
高等学校	6校



### その他

支援学校1校、専門学校2校、職業訓練校1校

**図書館** 4施設 (蔵書数 233,302冊)  
 飫肥、油津 (まなびピア)、北郷、南郷

### 文化施設 5施設

文化センター  
 北郷ふれあい交流センター  
 南郷ハートフルセンター  
 国際交流センター小村記念館  
 飫肥城由緒施設



## 就職について

### ◎ふるさとで就職したい方

Uターン希望者や市内に住みたいと希望する方に、市内及び周辺企業の情報や求人情報の提供を行っています。

【問い合わせ先】

**県南工業開発地域推進協議会** (市商工課 0987-31-1169)

### ◎手に職をつけたい方へ

日南高等職業訓練校では、「人づくり・技能づくり・資格づくり」を念頭に、職業能力開発のための学科・講座を開設しています。

①普通課程

木造建築科、左官タイル施工科、洋裁科

②短期課程

パソコン科、OA事務科など

【問い合わせ先】

**日南高等職業訓練校** (0987-22-2633)

### ◎様々な求人情報は

ハローワーク(公共職業安定所)では、市内の様々な求人情報を取り扱っています。

【問い合わせ先】

**ハローワーク日南** (0987-23-8609)

インターネットによるハローワークの求人情報検索は

<http://www.miyazaki.plb.go.jp/>

### ◎60才以上の方へ



日南市シルバー人材センターでは、豊かな経験や能力を活かした、高齢者向けの仕事の紹介をしています。

健康で働く意欲のある高齢者の方(60才以上)を対象に、清掃、庭木の剪定、家事援助、簡単な大工など、様々な仕事があります。

○年会費 2,000円

○互助会 1,000円

【問い合わせ先】

**日南市シルバー人材センター** (0987-22-3707)

## 就農について 「JAはまゆう」の取り組み

### ◎いきがい農業塾



野菜等の栽培に関心をお持ちの方や、農業にチャレンジしてみようと思われる方を対象に、農業の基礎知識から栽培技術のノウハウを専門指導員が伝授します。

○家庭菜園コース

期間：6ヶ月間(月2回) 受講料：10,000円

○就農希望コース

期間：9ヶ月(月2回) 受講料：20,000円

【問い合わせ先】

**JAはまゆう 営農企画課** (0987-23-5155)

### ◎農作業従事者無料紹介所

農家からの求人希望の中から、ご希望の作業内容にあった仕事(パート・アルバイト)を紹介・斡旋します。

○応募資格等

健康で働く意欲のある方。男女、年齢は問いません。登録制となっており、手数料等は一切かかりません。

○作業内容

原則、午前8時から午後5時まで。ハウス内(野菜・花き等)の育苗・栽培管理・収穫作業等。路地みかん等の収穫作業等。

【問い合わせ先】

**JAはまゆう 営農企画課** (0987-23-5155)

# 暮らしの情報

## ◎健康づくり



### 各種健康診査

特定健康診査、がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん）  
骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、結核検診

### 健康手帳の交付

各種検診に参加された方や、75才到達者等に対し健康手帳を交付します。

### 健康相談

保健師、栄養士が生活習慣調整のためのお手伝いをします。

### 健康教室

生活習慣病調整教室、元気アップ教室、健康アップ料理教室などを実施しています。

**訪問指導** 診査後の保健指導・栄養指導などを実施しています。

## ◎生涯学習講座

ガーデニング、ハングル語、短歌、書道、お菓子づくり、ウクレレ、着付け、社交ダンス、レクダンスなど、様々な講座が開設されています。



## ◎情報通信

### CATV・ADSL

ほぼ市内全域で利用可能です。

### 光ケーブル

市街地の一部のみとなっています。

### 携帯電話

ほぼ市内全域で通話可能（一部事業者のみ）です。

## ◎自治会

市内には154の自治会があります。

### 主な活動内容

スポーツ大会、敬老会、防犯、防災活動、  
環境美化活動  
（ごみステーションの清掃等）など



## ◎ごみ

ごみの分類は「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源ごみ」「粗大ごみ」「有害ごみ」などとなっています。

※燃やせる普通ごみ、燃やせる粗大ごみは有料となります。

## ◎上水道

（普及率 97.3%）  
（H21.4）

ほとんどの地域は上水道で、一部の地域において簡易水道・小規模水道となっています。豊かな自然の恵みを水源として、安全で安心な水が供給されています。



## ◎下水道

（普及率 33.1%）  
（H21.4）

市街地の一部は公共下水道等で、そのほかは合併処理浄化槽となっています。

## ◎防災

### 情報伝達

防災行政無線、防災ラジオ、防災メール

### 防災体制

市総務課に災害対策本部を設置、各自治会で自主防災を組織（資機材も配備）

### 避難所（H21.4）

風水害	175箇所
地震	45箇所
津波	69箇所

※洪水や津波を想定した防災マップもあります。



# にちなん移住ハンドブック



## 問い合わせ先

HP

市ホームページ <http://www.city.nichinan.lg.jp/>

### 移住に関すること

日南市総務部企画政策課 〒 887-8585 日南市中央通 1-1-1 ☎0987-31-1116

HP ▶ (日南市に住んでみませんか)

### 就職・手に職をつけたい方

日南市産業経済部商工課 〒 887-8585 日南市中央通 1-1-1 ☎0987-31-1169

HP ▶ (商工業)

ハローワーク日南 (日南公共職業安定所) 〒 889-2536 日南市吾田西 1-7-23 ☎0987-23-8609

HP ▶ (リンク集)

日南市シルバー人材センター 〒 887-0033 日南市大字平山 2322 ☎0987-22-3707

J A はまゆう (はまゆう農業協同組合) 営農企画課 〒 887-0041 日南市吾田東 2-5-15 ☎0987-23-5155

■ ホームページアドレス <http://www.ja-hamayu.org/>

日南高等職業訓練校 〒 887-0032 日南市大字益安 888 ☎0987-22-2633

■ ホームページアドレス <http://www.nichikoukun.com/>

### 住宅に関すること

市営住宅 日南市建設部建築住宅課 〒 887-8585 日南市中央通 1-1-1 ☎0987-31-1140

HP ▶ (市営住宅情報)

県営住宅 宮崎県日南土木事務所 〒 887-0031 日南市戸高 1-12-1 ☎0987-23-4661

HP ▶ (リンク集) ▶ (宮崎県庁) ▶ (社会基盤) ▶ (県営住宅の入居申込み)

民間住宅 宮崎県宅地建物取引業協会日南支部 〒 887-0021 日南市中央通 1-3-13 ☎0987-23-5581

HP ▶ (日南市内の住宅情報)

### 福祉・ボランティアに関すること

日南市市民部福祉課 〒 887-8585 日南市中央通 1-1-1 ☎0987-31-1130

HP ▶ (福祉)

日南市社会福祉協議会 〒 887-0021 日南市中央通 1-1-1 ☎0987-31-1152

HP ▶ (リンク集)

### 観光・物産・その他

日南市漁業協同組合 〒 887-0000 日南市字石河 588-129 ☎0987-23-2111

■ ホームページアドレス <http://www.jf-net.ne.jp/mznitinangyokyo/>

日南酒造協同組合 〒 889-2535 日南市鉄肥 2-1-10 ☎0987-25-1677

■ ホームページアドレス <http://www4.ocn.ne.jp/~shouchu/>

日南商工会議所 〒 887-0012 日南市園田 2-1-1 ☎0987-23-2211

HP ▶ (リンク集)

日南市観光案内所 〒 887-0014 日南市岩崎 2-13-3 ☎0987-31-0606

HP ▶ (日南観光)

日南市北郷町総合支所産業経済課 〒 889-2492 日南市北郷町郷之原乙 1477 ☎0987-55-2111

HP ▶ (北郷観光)

日南市南郷町総合支所産業経済課 〒 889-3206 日南市南郷町南町 8-1 ☎0987-64-1111

HP ▶ (南郷観光)